



Un roman de Laura Poggioli



« Je me demande ce que ces adolescents regardent sur leurs écrans. Combien de vidéos de dix secondes consomment-ils les unes à la suite des autres sur TikTok comme s'ils avalaient compulsivement les bonbons d'une boîte de Haribo ? » Si, comme Lara, l'héroïne du deuxième roman de Laura Poggioli, remarquée pour *Trois sœurs*, vous vous demandez à quoi pensent les jeunes d'aujourd'hui, scotchés à leurs écrans, vous ne pourrez lâcher Époque une fois sa lecture entamée. C'est que l'autrice documente avec une précision glaçante les conséquences de la dépendance aux écrans et notamment aux réseaux sociaux, sur les jeunes et, d'une certaine façon, sur nous tous. De fait, Lara, mère de famille de trois enfants, se rend dans un service d'addictologie dans le cadre d'une formation en psychologie. Et alors qu'elle accompagne une équipe soignant des

adolescents submergés par leur addiction aux écrans, elle subit des flashes de son passé. Elle-même a connu le harcèlement en ligne après s'être laissée piéger par un ancien amant avec qui elle avait échangé des photos et des vidéos intimes. Un roman-document puissant, à la construction ingénieuse. ■

Ü **L'Iconoclaste, 254 pages, 20,90€.**





MADAME

ROMAN LA FOLIE du numérique

L'addiction aux écrans fait des dégâts psychiques terribles chez les jeunes et les enfants. Lara, la trentaine, rencontre, lors d'un stage dans une unité psychiatrique, des ados qui passent tant de temps sur leur smartphone qu'ils n'en dorment plus, ne mangent

plus, souffrent de phobie sociale et scolaire. La narratrice revient sur sa propre jeunesse ainsi que sur sa liaison, quelques années plus tôt, avec un homme qui l'a soumise à un cyberharcèlement dévastateur. Ce roman, au plus près du réel, beau de son écriture limpide et

emphatique, tire une sonnette d'alarme que tout le monde doit impérativement entendre.

● I. P. ■

par Isabelle Potel

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

« Époque », de Laura Poggioli, Éditions L'Iconoclaste, 256 p., 20,90 €.



Edition : **Du 22 au 27 janvier 2025 P.19**
 Famille du média : **Médias spécialisés**
grand public
 Périodicité : **Hebdomadaire**
 Audience : **3723000**
 Sujet du média : **Lifestyle**



Journaliste : -

Nombre de mots : **114**



ILS ONT AUSSI AIMÉ

ÉPOQUE de Laura Poggioni (L'lconoclaste)
 Lara fait un stage dans un service d'addiction aux écrans et soigne des adolescents souffrant de l'invasion des réseaux. Un deuxième titre coup de poing qui confirme tout le talent de Laura Poggioni.



ÉCOUTER LES EAUX VIVES d'Emmanuelle Favier (Albin Michel)
 Avec son « oreille d'or », Adrian sonde les profondeurs à bord d'un sous-marin nucléaire de la Royal Navy. Un jour, elle rencontre un garçon aveugle... Original et captivant.



Si vous souhaitez faire partie du jury et élire le prochain coup de cœur, qui paraîtra en mars, inscrivez-vous sur femina.fr

Extrait du règlement sur femina.fr.